

Directie: Bas Kindt 051/33 80 22

Sociale dienst: Joyce Maenhout 051/33 80 30

Onthaaldienst: Véronique Maes/Valerie Debouverie 051/33 80 22

Hoofdverpleegkundigen:

Delvaux: Ellen Beheydt 051/33 80 37

Picasso: Janique Beyls 051/33 80 38

Villa Van Gogh: Chantal Misplon 051/33 80 34

Matisse: Kjell Decock 051/33 80 36

Ensor: Evelyn Plovie 051/33 80 35

Dienst kinesitherapie:

Pascal Desweemer, Roos Demyttenaere en 051/33 80 32

Marouschka Cappelle 051/33 80 12

Coördinator kwaliteitszorg & facilities/klachtenbehandeling:

Rita Commeene 051/33 80 26



**INFO OVER  
KINESITHERAPIE EN  
BEWEGING**

MEENSESTEENWEG 74  
8870 IZEGEM

Tel : 051/33 80 22

Fax : 051/33 80 20

e-mail: [deplataan@zorgizegem.be](mailto:deplataan@zorgizegem.be)

Erkenningsnummer CE 978

Versie 08-03-2022

Beste bewoner en familie,

Kinesithérapie in het WZC De Plataan is een belangrijk onderdeel van onze dagelijkse werking. Een goede therapie kan bewoners revalideren en hen daarmee stimuleren in hun zelfredzaamheid, we spreken dan bvb van een revalidatie na een orthopedische ingreep of een CVA. Maar soms is er nog weinig vooruitgang mogelijk en proberen we aan de hand van kinesithérapie het verlies van functie af te remmen en zodoende de bewoner te ondersteunen. Voor beide doeleinden maken we gebruik van bepaalde technieken: TENS, ademhalingskine, manipulatie van gewrichten en spieren, lymfedrainage, eenvoudige katroltherapie, spierversterkende oefeningen, .... Ook het aanvragen van een aangepast hulpmiddel verloopt via de kinesitherapeuten. Voor dit alles heeft WZC De Plataan enkele kinesisten in dienst.

Naast deze puur kinesitherapeutische behandelingen zet het team Wonen en Leven zich samen met de kinesisten in om onze bewoners meer en beter te laten **bewegen**. We hebben daarvoor een aantal aangepaste fietsen ter beschikking, maar ook toestellen met evenwijdige liggers, toestellen om armspieren te trainen, ... . Op deze manier kunnen we de algemene fysieke conditie van onze bewoners verbeteren, gangrevalidatie aanbieden, mensen bepaalde bewegingen opnieuw aanleren, ... . Hiermee verhogen we ook het comfort van onze bewoners en dit door een multidisciplinaire benadering.

### **Wat betekent dit voor u als bewoner?**

Elke bewoner heeft recht op **bewegingstherapie**. We bieden deze aan in de kineruimtes, maar ook op andere plaatsen in het gebouw. In het weekprogramma zit ook regelmatig groepsbeweging ingebouwd, zodat we zo veel mogelijk bewoners aan het bewegen krijgen.

### **Kinesithérapie gebeurt steeds op doktersvoorschrift**

**Voor bewoners met een zwaar zorgprofiel** (Katz B, C, Cd) is kinesithérapie opgenomen in de dagprijs. Deze bewoners dienen hiervoor beroep te doen op een interne kinesist. Wanneer ze toch voor een externe kinesist kiezen, kunnen ze hiervoor geen terugbetaling door het RIZIV meer bekomen.

**Voor bewoners met een licht zorgprofiel** (Katz-score O, A, D) is kinesithérapie niet opgenomen in de dagprijs. Zij kunnen wel nog vrij hun externe kinesist kiezen en hiervoor terugbetaling door het RIZIV ontvangen. Beroep op de eigen kinesisten van De Plataan is niet mogelijk, maar wij kunnen u wel helpen om een kinesist hiervoor te vinden.

**Als een bewoner fysiek achteruit gaat, dan gebeurt het dat hij of zij in een zwaardere zorgcategorie terechtkomt**, met bijhorende hierboven weergegeven regeling. Dit zal voor sommige bewoners betekenen dat zij niet langer beroep kunnen doen op hun vertrouwde externe kinesist, maar ook niet langer zelf moeten instaan voor hun kinesithérapie.